

**kursplan gültig ab januar 2012**

montags	dienstags	mittwochs	donnerstags	freitags
<b>17:00 - 18:15</b> <b>yoga fokus rücken</b> level 1 [einfach & kräftigend] christina	<b>10:00 - 11:15</b> <b>intensive yoga</b> level 1-2 [einfach & intensiv] evelyn	<b>18:30 - 19:45</b> <b>intensive yoga slow</b> level 1 [einfach & intensiv] melanie	<b>18:30 - 19:45</b> <b>klang des herzens</b> level 2 [dynamisch & intensiv] evelyn	<b>17:00 - 18:15</b> <b>flow &amp; meditation</b> level 1-2 [dynamisch & intensiv] christina
<b>18:30 - 19:45</b> <b>intensive yoga</b> level 1 [einfach & intensiv] ralf	<b>18:30 - 19:45</b> <b>yoga fokus rücken</b> level 1 [einfach & kräftigend] susanne	<b>20:00 - 21:15</b> <b>intensive power yoga</b> level 2 [dynamisch & intensiv] melanie	<b>20:00 - 21:15</b> <b>intensive yoga</b> level 1-2 [einfach & intensiv] evelyn	
	<b>20:00 - 21:15</b> <b>yoga starter</b> level 1 [einfach & präzise] susanne	<p><b>herzlich willkommen!</b></p> <p>level 1 = für anfänger - level 1-2 = grundkenntnisse vorhanden - level 2 = übungspraxis vorhanden</p> <p><b>am besten, rufe uns an und lass dich beraten, welches für dich der beste kurs ist.</b></p>		



information & anmeldung:  
**evelyn wendt - 04242 78 40 384 - yogalounge-syke.de**